

Fédération Régionale du Planning Familial Provence-Alpes-Côte d'Azur



SOMMAIRE

LA FEDERATION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR : NOUS P. 4
CONNAITRE

L'ANIMATION DU RÉSEAU RÉGIONAL DES ASSOCIATIONS
DU PLANNING FAMILIAL ET SOUTIEN AUX VIES
ASSOCIATIVES DÉPARTEMENTALES

P. 12

AMÉLIORATION DE L'EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE P. 16
RELATIONNELLE ET SEXUELLE EN RÉGION PACA

67% des jeunes de 15 à 24 ans déci 3 séances annuelles d'éducation à

Ce 2 MARS
le Planning familial, Sidaction
saisissent le tribunal admi
demander l'application

NOUS CONNAÎTRE



LA FÉDÉRATION PACA DU PLANNING FAMILIAL	5
TROMBINOSCOPE 2024	6
UNE ARTICULATION ENTRE LE NIVEAU NATIONAL ET LES ACTIONS DE TERRAIN LOCALES	7
LA FÉDÉRATION COMME INTERLOCUTRICE RÉGIONALE	8
LES ACTIONS DES ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES EN RÉGION : LES ACCUEILS INDIVIDUELS	9
LE NUMÉRO VERT ET LE SITE PARLONS SEXUALITÉS EN RÉGION	10
LES ACTIONS DES ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES EN RÉGION : LES ACTIONS COLLECTIVES	11



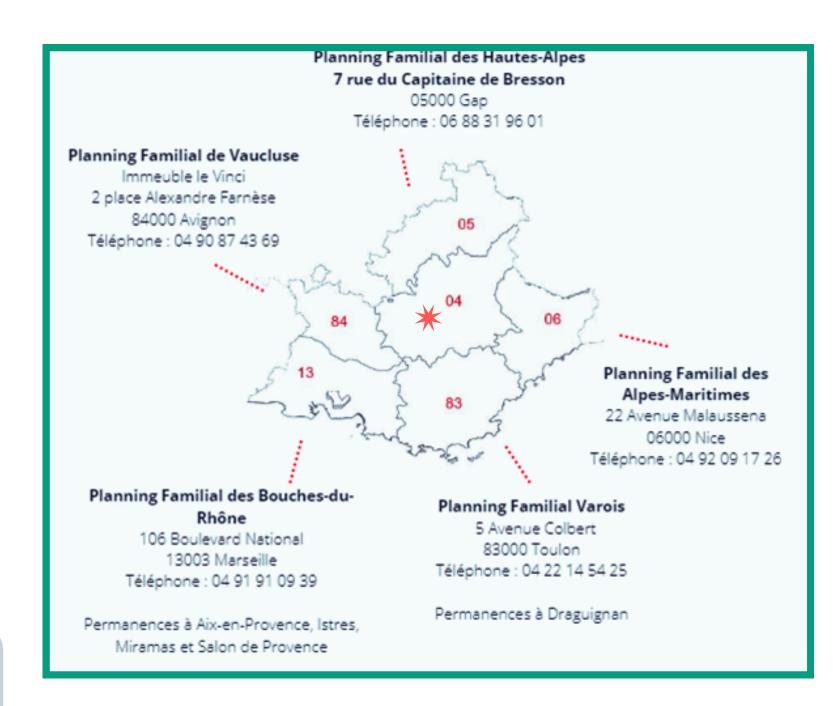
LA FÉDÉRATION PACA DU PLANNING FAMILIAL

Mouvement féministe d'éducation populaire, le Planning milite depuis plus de 60 ans pour l'égalité femmes/hommes et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Il défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Composé de 80 associations départementales, 11 fédérations et d'une confédération, il est l'un des plus grands réseaux associatifs et militants de santé sexuelle en France.

Le Planning Familial est présent dans cinq départements :

les Hautes-Alpes (05), les Alpes-Maritimes (06), les Bouches-du-Rhône (13), le Var (83) et le Vaucluse (84).

Chaque Planning Familial de la région, membre de la fédération, élit des représentantes en son sein.



Planning Familial des Alpes de Haute Provence création en novembre 2024

P/O La maison commune

17 avenue Antoine Balard

04600 Châteaux-Arnoux Saint-Auban





TROMBINOSCOPE 2024



Fanny Debomy



Coline Charbonnier Coordonnatrice régionale observatoire **EVARS Fédérale**



Marion Mornet Coordonnatrice



Carole Blanchard Directrice adjointe PF 13

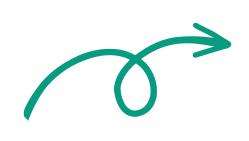
Administratrice Fédérale



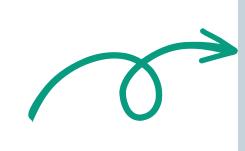
Chantal Doerr Administratrice PF 83 Présidente Fédérale

LA FÉDÉRATION RÉGIONALE : UNE ARTICULATION ENTRE LE NIVEAU NATIONAL ET LES ACTIONS DE TERRAIN LOCALES

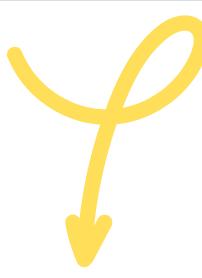
Créée en 1974, la Fédération PACA du Planning Familial s'est alors progressivement développée comme un espace de réflexion commun, d'actions mutualisées et d'échanges de pratiques entre les cinq associations départementales. Son fonctionnement et ses objectifs actuels découlent du diagnostic réalisé par la coordinatrice de la fédération en 2019 qui recensait les ressources et besoins de chacune d'entre elles. Les associations départementales ont donc un rôle structurant dans la vie fédérale ; elles en assurent la gouvernance et orientent les projets régionaux tout en déterminant les modalités de déploiement de ces derniers.



Poursuivre les programmes de soutien aux associations départementales



Continuer le développement du réseau des intervenant.e.s de l'éducation à la sexualité et à la vie relationnelle et affective



Objectifs en accord avec le plan stratégique national porté par la confédération du Planning Familial

LA FÉDÉRATION COMME INTERLOCUTRICE POUR LES INSTITUTIONS RÉGIONALES

En 2024, la Fédération a continué son rôle d'interlocutrice privilégiée entre les instances partenaires régionales et les associations départementales, en tant que tête de réseau. Ainsi, plusieurs rencontres avec nos partenaires ont eu lieu, permettant l'animation d'ateliers régionaux et la possibilité de faire remonter auprès de ces instances politiques des problématiques que nous rencontrons sur nos territoires.

Coordination d'ateliers réunissant 3 Associations départementales pour l'événement régional "Respect pour les femmes" le14/11/2024



NOV 27 PLACE JULES GUESDI 13481 MARSEILLE

LE FORUM
QUI REND
LES FEMMES
PLUS FORTES

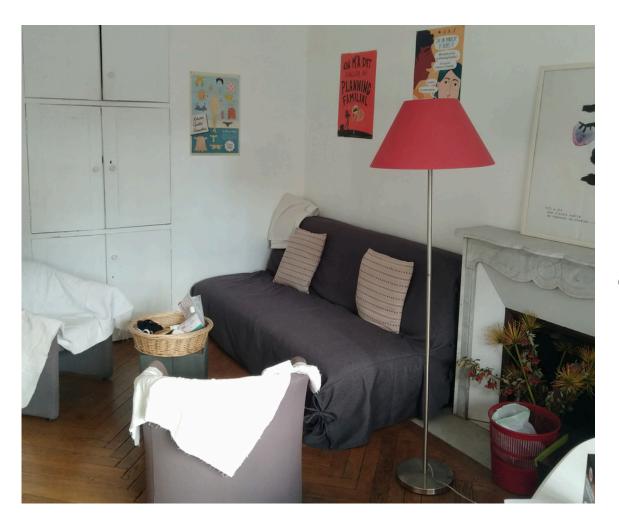


Participation à la journée 60 ans du dispositif FONJEP
12/12/2024



LES ACTIONS DES ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES EN RÉGION: LES ACCUEILS INDIVIDUELS

Les cinq associations départementales de la région SUD disposent de l'agrément Espace Vie Relationnelle Affective et Sexuelle. Cet agrément permettant d'intervenir en milieu scolaire, elles réalisent des actions collectives d'éducation à la sexualité, de prévention des violences sexuelles et sexistes et de lutte contre les inégalités entre les femmes et les hommes ainsi que des accueils individuels par des conseiller.ères conjugaux.ales et familiaux.ales (CCF). Trois d'entre elles (l'AD13, l'AD83, et l'AD84) sont aussi Centre de Santé Sexuelle. Dans ce cadre, les CCF et les équipes médicales écoutent, conseillent et proposent des consultations gynécologiques sur les sexualités et la vie affective, les contraceptions, les IVG/IMG, et les Infections Sexuellement Transmissibles



Salon pour les entretiens individuels

Accueil individuel en 2024

1298 demi-journées
de permanences
d'accueil
individuel EVARS

144 permanences d'écoutes publics spécifiques (PAEJ, LGBT) 574 demi-journées de consultations médicales

6447
personnes écoutées,
accompagnées ou
renseignées en
permanence CCF

17046 personnes
renseignées par
téléphone, mails,
réseaux sociaux
hors appels numéro
vert

3458 personnes bénéficiaires d'une consultations médicales

LE NUMÉRO VERT ET SITE PARLONS-SEXUALITÉS.FR EN RÉGION

Le numéro vert 0800 08 11 11, gratuit, confidentiel et accessible du lundi au samedi de 9h à 20h est un espace d'écoute et d'orientation dédié aux questions de sexualités et de prévention où les principales thématiques d'appels sont l'avortement, la contraception, la grossesse, les infections sexuellement transmissibles et les violences. Les personnes qui appellent ce numéro national sont orientées en priorité vers un e écoutant e de leur région, qui dispose d'une base de données nationale contenant les informations et ressources en santé sexuelle propres à renseigner les appelant es partout en France : structures médicales libérales, hospitalières, associatives, professionnel·les libéraux, numéros verts...

Formé·es au conseil conjugal et familial, les écoutant·es de la région renforcent régulièrement leurs compétences pour adapter leur écoute aux différents publics, mettre à jour leurs connaissances, améliorer et actualiser les orientations.

Le numéro vert est un outil indispensable pour réduire les difficultés d'accès à l'information et les inégalités dans la prévention et les parcours de soin, et permettre ainsi à chaque personne le plein exercice de ses droits. Pour lutter contre les anti choix et se rendre plus visible au public sur internet, le numéro vert a un site internet national : www.ivg-contraception-sexualites.org.



La gestion de ces projets régionaux est confiée à l'association départementale des Bouches-du-Rhône



Le site www.parlons-sexualites.fr a été lancé en 2019. Il réunit des articles d'information, une cartographie des professionnel.le.s de santé dans la région et un espace d'écoute via un tchat. Tout au long de l'année 2024, le comité éditorial du site a poursuivi ses réunions mensuelles. L'objectif reste celui de valider les nouvelles productions du site et les contenus partagés sur les réseaux sociaux. Ce comité est en charge de modifier des articles (en fonction des changements réglementaires par exemple) mais aussi de créer de nouveaux contenus afin de maintenir le site dans une dynamique qui permette un bon référencement.

Parallèlement, de nouveaux contenus ont été lancés en 2024 afin de répondre aux nouvelles pratiques de navigation sur les réseaux sociaux avec la publication de vidéos courtes animées pour définir des termes utilisés sur les questions de vie relationnelle, affective et sexuelle. Ces posts sont parmi les plus vus sur le compte Instagram du site en 2024 avec plus de 12 000 vues cumulées pour 10 vidéos.

Le Tchat du site est à présent accessible de 9h à 20h du lundi au vendredi et de 17h à 20h le samedi.

4 387 appels provenant de la région PACA au Numéro Vert en 2024.
4365 appels au Numéro vert traités par les écoutant.es de la région en 2024.
7931 conversations tchat ont été traitées au niveau national en 2024.
652 demandes traitées via le mail accessible sur le tchat.

LES ACTIONS DES ASSOCIATIONS DÉPARTEMENTALES EN RÉGION : LES ACTIONS COLLECTIVES EN 2024

La promotion de la santé repose sur la prévention dans tous les contextes et à toutes les étapes de la vie. L'éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS) constitue un levier essentiel pour combattre les inégalités sociales et de genre, ainsi que les violences, tout en promouvant l'égalité entre toutes les personnes.

L'EVRAS se déploie à travers des sessions de groupe animées par des professionnel.le.s et bénévol.e.s utilisant des méthodes issues de l'éducation populaire. Ces animations sont assurées par des intervenant.e.s spécifiquement formé.e.s, tel.le.s que des animateur.rice.s de prévention ou des CCF.



823
Interventions hors
milieu scolaire

1487
Interventions
en milieu scolaire

38 935
Personnes ayant
participé à une
action collective en
2024

Séances d'appui aux professionnel.le.s 169.5 journées de formations Qualiopi

Fersonnes
ayant participé
à une formation
en 2024



ANIMATION DU RÉSEAU RÉGIONAL DES ASSOCIATIONS DU PLANNING FAMILIAL ET SOUTIEN AUX VIES ASSOCIATIVES DÉPARTEMENTALES

FORMATION GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

13

SOUTIEN À L'ANIMATION DE LA VIE ASSOCIATIVE

14

UNE NOUVELLE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DANS LE 04 EN 2025

15



FORMATION GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

Comme chaque année, la Fédération a organisé une formation d'intégration qui réunit des bénévoles de toutes les associations départementales de la région PACA.

Pensé dans une parcours d'accueil ces quatre jours ont permis de tisser des liens infrastructures et de développer la culture de l'éducation populaire, fondement de notre mouvement.





14 bénévoles ont participé
aux week-ends de
formation fédéraux

Formations proposées

A destinations des nouvelles personnes bénévoles du réseau cette formation de 4 jours à permis de poser les bases pour représenter le Planning Familial et pouvoir orienter des personnes demandeuses d'informations autour de la santé sexuelle.



LE SOUTIEN À L'ANIMATION DE LA VIE ASSOCIATIVE

La Fédération PACA du Planning Familial a aussi soutenu les associations dans l'animation de leur vie associative en déposant une demande de subvention régionale auprès du Fonds de Développement de Vie Associative. Les associations départementales ont ainsi pu organiser plusieurs journées d'échange autour des pratiques de terrain et d'engagements associatifs intitulées stages objectifs et motivations

AD05	Maintenir les objectifs du projet associatif
AD06	La place du bénévolat dans le projet associatif
AD13	Qu'est ce qui se passe dans nos organisations ?
AD83	Adapter ses activités bénévoles aux besoins de la structure
AD84	Consolidation des perspectives associatives et temps de réflexion sur la mise en place de stands festifs interactifs.

Thématiques des stages de 2024
Soit 78 personnes participantes



Mise en œuvre de réflexions associatives fédérales fixant les priorités de travail de notre fédération.

La journée de travail du 14 octobre 2024 a réuni le CA de la fédération, des membres élus de nos associations départementales et les personnes en charge de la gestion de projets sur les départements (fonction de coordination ou de direction)

Ce temps a permis de définir les priorités de travail de la fédération pour la fin d'année 2024 et l'année 2025.



UNE NOUVELLE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DANS LE 04 EN 2025

"Fin 2024 après plusieurs réunions publiques effectuées à partir du mois de mai, une assemblée générale constitutive a eu lieu le 30 novembre 2024 et une nouvelle antenne départementale du planning familial des Alpes de Hautes Provence a vue le jour.

Huit personnes ont été élues au CA et Bureau, le fonctionnement se veut collégial, toustes les personnes élues sont co-président.es et bénévoles.

Nous faisons nos réunions et regroupements au sein de la Maison Commune de Châteaux-Arnoux Saint-Auban. Il n'y a encore pas de permanences ni interventions. Nous avons opté pour 2 journées de rencontres et écriture collective avec membres du CA et bénévoles pour écrire collectivement une charte sur les valeurs que nous voulons porter et défendre au sein de l'ADo4.



"Nous avançons collectivement, avec conviction, à notre rythme et à notre mesure, dans cette nouvelle aventure que nous espérons longue et fructueuse!"

Le conseil d'administration du Planning 04

Vous souhaitez contacter le Planning 04?

Planning familial des Alpes de Haute Provence 04
P/O La maison commune
17 avenue Antoine Balard
04600 Châteaux-Arnoux Saint-Auban

contact: planningfamilial04@protonmail.com

RÉSEAU DES INTERVENANT.E.S DE L'ÉDUCATION A LA VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

	1177
PRÉSENTATION DU PROJET	17
DÉVELOPPEMENT DU PROJET EN 2024	18
RENCONTRES DEPARTEMENTALES	19
L'OBSERVATOIRE	21
L'ORGANISATION DU PROJET EN REGION	23
	4 (4)
	T/N/T

PRÉSENTATION DU PROJET

Plus de vingt ans après la publication de la loi Aubry de 2001 instaurant les trois séances d'éducation à la sexualité pour chaque niveau scolaire, le dernier rapport de l'IGSER qualifie ce texte comme comprenant des « objectifs pédagogiques inatteignables en l'état des instructions sur l'opérationnalité et des ressources disponibles ».

En effet, selon cette enquête moins de 15% des élèves bénéficient de trois séances d'éducation à la sexualité pendant l'année scolaire en école et au lycée, et moins de 20% en collège.

Cependant, ce rapport fait aussi des recommandations : il invite les différentes parties prenantes de cette éducation à plus d'échanges et à une amélioration de la complémentarité et de la cohérence des actions déjà menées.

Sur la base du diagnostic territorial des actions du Planning Familial réalisé en 2019-2020 en région Sud et présenté aux partenaires (ARS, DRDFE et Conseil Régional) en mai 2020, un projet de création et d'animation d'un réseau régional de coopération entre acteurs et actrices de l'éducation à la sexualité, de la lutte contre les violences et les discriminations a été élaboré.

Ce projet vise à:

- Connaitre l'état de l'EVARS en région Provence-Alpes-Côte-d'Azur.
- Améliorer le maillage territorial existant en éducation à la sexualité.
- Créer des temps communs entre intervenant.e.s en EVARS incluant les interventions autour de l'égalité femmes hommes, de la lutte contre les stéréotypes et les violences de genre pour partager des analyses de la pratique, monter en compétences et en connaissances.
- Développer un plaidoyer commun autour de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle et de ses métiers.

Ce projet s'inscrivant dans une démarche globale de santé sexuelle telle que cette notion est définie par l'OMS, il s'adresse donc autant à des structures de promotion de la santé qu'à celles promouvant l'égalité et luttant contre les discriminations en raison du genre ou de l'orientation sexuelle des personnes.



DEVELOPPEMENT DU PROJET EN 2024

MODALITÉS D'ACTION EN 2 AXES

- 1. Créer un observatoire des activités d'éducation à la sexualité et à la vie relationnelle et affective par réseau éducatif afin d'envisager un meilleur maillage du territoire.
- 2. Animer des temps d'analyse de la pratique entre intervenant.es pour partager les bonnes pratiques et nourrir nos domaines de compétences/connaissances.

PUBLIC CIBLE:

Structures
intervenantes en
milieu scolaire
dans le
département et
expertes en EVARS

Domaine: Sanitaire, éducatif, social, culturel, juridique

Après avoir lancé les premières rencontres de réseau en 2021, la Fédération a poursuivi en 2024 le développement des réseaux dans tous les départements de la région. Le projet a été lancé dans le 04, le 05, et le 84. La dynamique s'est poursuivie dans le 06, le 13 et le 83. Du côté de l'Observatoire, deux premiers états des lieux de l'EVARS ont pu être présentés en 2024 concernant les Bouches-du-Rhône et le Var.



RENCONTRES DÉPARTEMENTALES

Les réunions d'échanges de pratiques sont animées par la Fédération PACA et des personnes des ADs investies sur les questions d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes en milieu scolaire. Elles s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire développée au Planning Familial.

OBJECTIFS:

Créer un espace d'échange entre pairs pour :

- gagner en connaissance
- gagner en compétence
- gagner en interconnaissance et améliorer la complémentarité des différentes structures.

Sept rencontres ont été organisées dans le département des Bouches-du-Rhône, du Var et du Vaucluse en 2024 et des rendez-vous partenariaux ont été initiées dans les Alpes-de-Haute Provence et les Hautes-Alpes pour lancer les réseaux en 2025 dans ces départements. Après une longue pause due à des changements en terme de ressources humaines, un travail d'accompagnement a été mené pour reprendre les réunions de réseau en 2025 dans les Alpes-Maritimes. Ce sont au total 112 professionnel.les qui ont été présent.es lors de ces rencontres partenariales.

Exemples de points abordés lors d'une réunion de réseau EVARS départementale :

- Présentation du projet réseau aux nouvelles structures dans le réseau et temps pour se rencontrer
- Partage d'outils d'animation autour d'une thématique définie collectivement
 Point sur l'état des lieux dans le département et discussion sur la complémentarité des interventions par les structures extérieures et celles de l'Éducation Nationale
 - Échanges autour des conditions d'intervention et élaboration d'un modèle commun de convention
 - Comment réagir face à des propos discriminants : échanges de pratique en petits groupes



RENCONTRES DEPARTEMENTALES

Régulièrement les animateur.trices des réseaux proposent un temps d'évaluation et de recueil des attentes et besoins des professionnel.les afin de définir les ordres du jour des prochaines rencontres. Les éléments qualitatifs exprimés permettent d'enrichir les éléments de diagnostics départementaux.

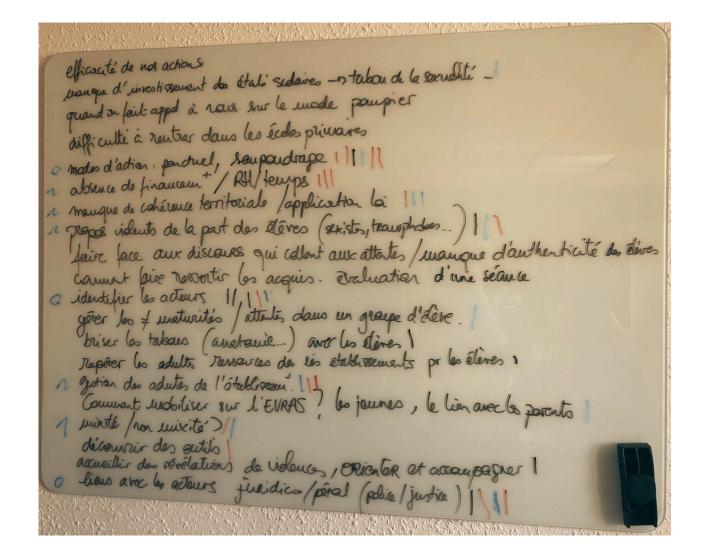
Exemple dans le réseau 13

Une chose que j'ai retenue / appréciée pendant la réunion

- * Rencontrer des acteurs et actrices / la variété des structures présentes
- * Réfléchir ensemble à nos problématiques communes / l'existence d'un réseau qui partage les mêmes expériences de terrain
 - * La régularité des rendez-vous
- * Echanges de pratique / le temps d'échange en petit groupe sur l'outil violentomètre
 - * Présentation de « Skills of Consent »
- * Le travail de questionnement du programme EVARS en petits groupes
 - * la techniques d'animation de réunion participative / position en cercle / Animation rythmée / alternance d'activités
- * Les présentations en portraits croisés / Présentation du projet et des personnes nouvellement arrivées dans le réseau

Une envie / idée pour la prochaine fois

- * Genre / stéréotype de genre / transidentités * Refaire un point dans quelques mois sur le programme une fois qu'il sera en vigueur : qu'est-ce que ça a changé dans nos pratiques ?
- * Comment se présenter aux établissements, aux élèves et aux parents d'élèves pour améliorer l'adhésion ? Comment on fait des professeur.es et des parents nos allié.es ? Quelle riposte aux attaques de l'EVARS ?
- * Réfléchir à la notion d'approche positive de l'EVARS (pas seulement une approche préventive) : comment créer de nouveaux imaginaires positifs ? * Tester un nouvel outil / toujours garder un partage d'outils / Nous faire vivre l'utilisation d'un outil / mise en situation



Recueil des besoins - exemple lors de la réunion de lancement du réseau dans le Vaucluse

Une chose qui m'a manqué pendant la réunion

- * Du temps pour échanger davantage sur nos pratiques : quelles sont nos spécificités / différences ou nos approches communes
- * Du manque de temps pour arpenter le programme (frustrant)
 - * Avoir les retours des différents groupes sur violentomètre
- * Expérimenter des jeux de « Skills of Consent »



L'OBSERVATOIRE

Pour mener à bien les objectifs concernant la création de l'observatoire de l'éducation à la vie affective et sexuelle afin d'améliorer l'application de la loi relative à l'organisation de séances annuelles obligatoires en milieu scolaire, une convention a été élaborée entre l'année 2022 et 2023 avec les rectorats des 2 académies de la région.

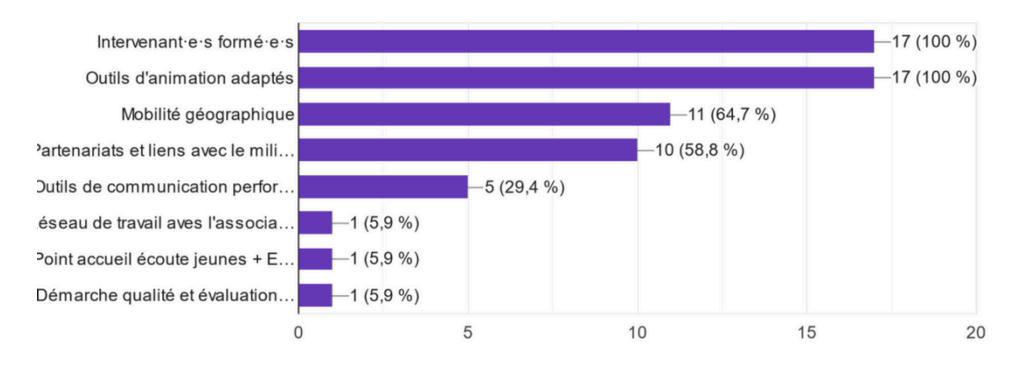
2024 : présentation de deux premiers états des lieux de l'EVARS à partir des actions menées au cours de l'année scolaire 2022-2023. Lancement d'un nouveau questionnaire pour récolter les données de l'année scolaire 2023-2024. Création du premier annuaire des structures dans le 13.

A partir des données issues du premier questionnaire envoyé à l'été 2023, les premiers états des lieux de l'EVARS dans les départements du Var et des Bouches-du-Rhône ont pu être produits et présentés à l'été 2024.

Un nouveau questionnaire a été créé et envoyé à la rentrée 2024 afin de récolter les données des actions ayant eu lieu au cours de l'année scolaire 2023-2024. Il a été envoyé aux structures des 6 départements de la région. En parallèle du recueil de données et de la rédaction des états des lieux, une recherche de partenariat a été entamée à l'automne 2024 afin de mettre en œuvre la cartographie des actions réalisées dans les différents départements de la région.

C'est l'organisation CartONG qui a finalement été retenue. Grâce à son équipe salariée et son réseau de bénévoles, le travail de traitement des données et de réalisation des fonds de cartes a été discuté et sera mis en œuvre en 2025.

Quels sont les atouts de votre structure pour intervenir en milieu scolaire ? 17 réponses



Graphisme issu de l'état des lieux de l'EVARS dans les Bouches-du-Rhône 2024

L'OBSERVATOIRE





Objectifs des états des lieux :

Approche territoriale--> Identifier les zones blanches pour envisager un meilleur maillage du territoire.

Approche thématique--> Identifier les besoins d'intervention par thématique Approche populationnelle--> Identifier les besoins d'interventions par niveau scolaire (de la primaire à la terminale)





Objectif de l'annuaire créé à partir des questionnaires :

-> Identifier les structures présentes sur le territoire.

(nom, brève description de l'association, périmètre géographique d'actions, spécialités par thématique, statut des intervenant.es et modalités d'interventions



Objectif de la cartographie des actions :

- -> Analyse des actions réalisées et de l'offre d'animation sur chaque territoire.
- -> Identification de zones blanches afin d'envisager un meilleur maillage du territoire et une réponse adaptée aux besoins identifiés.

Les informations recueillies vont permettre également d'enrichir les éléments de plaidoyer : connaître les types de professionnel.les intervenant sur les sujets de vie affective et sexuelle, leurs compétences, l'envergure de leur structure apportera de la légitimité à leurs savoirs et permettra de lutter contre les préjugés, fausses idées relayées entre autre par des mouvements anti-choix, d'extrémismes religieux.



L'ORGANISATION DU PROJET EN REGION

Face aux difficultés dans sa mission employeur et au vu de la complexité de cette mission régionale, la Fédération a fait le choix de transmettre le pilotage et la gestion du projet à l'AD 13, forte de son expérience dans la gestion depuis de nombreuses années de 2 projets régionaux : le N° Vert et le site internet Parlons Sexualité.

Deux salariées de l'AD 13 ont donc été missionnées pour coordonner ce projet et le développer dans les autres départements de la région.

Ainsi la Fédération a mis en place une convention de portage de projet avec le Planning 13 pour s'assurer de la mise en œuvre et du pilotage du projet dans les départements et en région.









le planning familial

Provence-Alpes-Côte d'Azur

LES PARTENAIRES FINANCEURS





Liberté Égalité Fraternité

