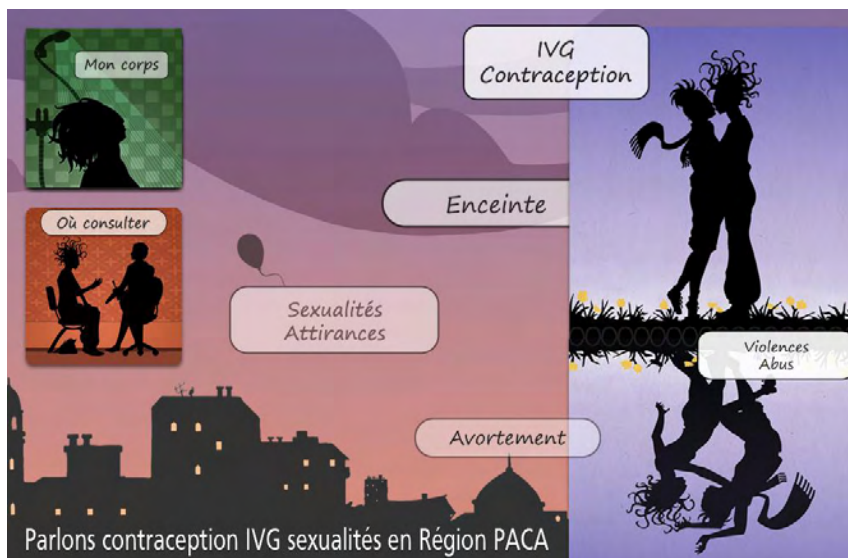




C'est pour une IVG...



Vous savez si ?

...Et un stérilet ?



Rapport d'activité 2014
Numéro vert et site internet



NUMERO VERT 0800 105 105 ET SITE INTERNET www.parlons-ici.org

NUMERO VERT 0800 105 105

La ligne est ouverte, du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 12h.

Les appels sont reçus par des conseiller-es des 5 associations départementales du Planning Familial de la région.

Les professionnel-les peuvent utiliser cette ligne pour obtenir des informations sur les ressources disponibles sur leur territoire.

3 350 appels au Numéro vert

Ma fille de 16 ans veut garder sa grossesse. Nous sommes en conflit, je ne peux pas lui parler (50 ans)

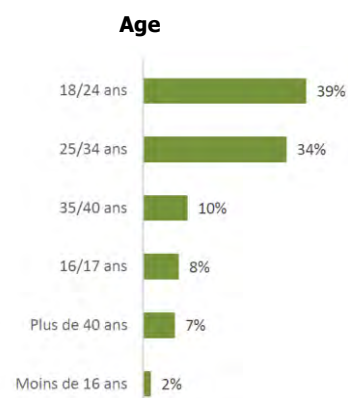
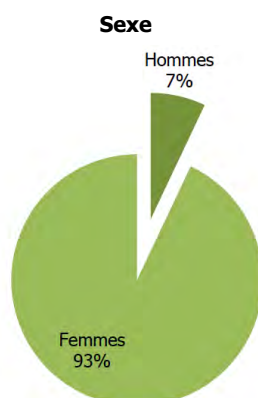
Je suis une lycéenne de 18 ans et je voudrais savoir si j'ai le droit d'aller au planning familial. J'ai mal au vagin depuis plusieurs jours. Ma mère ne peut pas me payer une consultation en cabinet et je n'ai pas de carte vitale (mail).

Mis en service en juillet 2000, le numéro vert régional « **IVG Contraception** » est complété depuis mars 2013 par le site internet « **Parlons contraception IVG sexualité en région PACA** ».

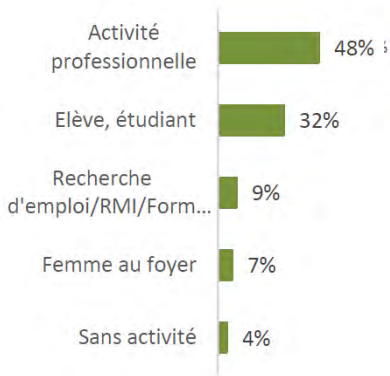
Ces deux dispositifs d'aide à distance en santé sur les questions de contraception, d'IVG et de sexualité ont plusieurs objectifs.

- Accompagner les personnes :
 - Dans les informations qu'elles ont déjà ou dans celles que le Planning Familial va leur fournir (sur la contraception, l'IVG, la prévention...).
 - Pour une orientation en fonction de leur situation personnelle, sociale et géographique : le fichier des lieux et personnes ressources est actualisé au jour le jour spécifiquement en période de vacances d'été.
 - Dans une écoute centrée sur la personne en particulier face à la décision d'une IVG que celle-ci soit simple ou complexe.
- Contribuer à l'amélioration du réseau régional :
 - Par le partage des informations avec les différents acteurs,
 - Le recensement des ressources,
 - Le repérage et le signalement des difficultés ou des dysfonctionnements éventuels.
- Participer à la réflexion :
 - Par l'analyse des questions des usager-es, des modifications des pratiques contraceptives ;
 - Le questionnement sur l'évolution de l'IVG du côté des professionnel-les et des femmes en demande ; la mise en lumière des assignations des femmes et des hommes dans la prévention des risques liés à la sexualité (grossesses non prévues, IST et violences) ;
 - Le signalement des discriminations sociales impactant la santé sexuelle.

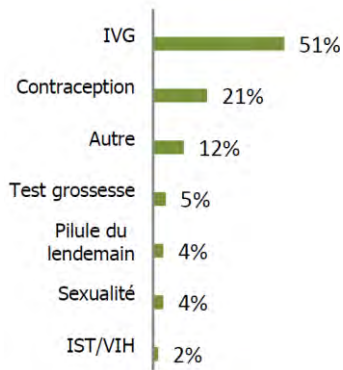
LES APPELS AU 0800 105 105



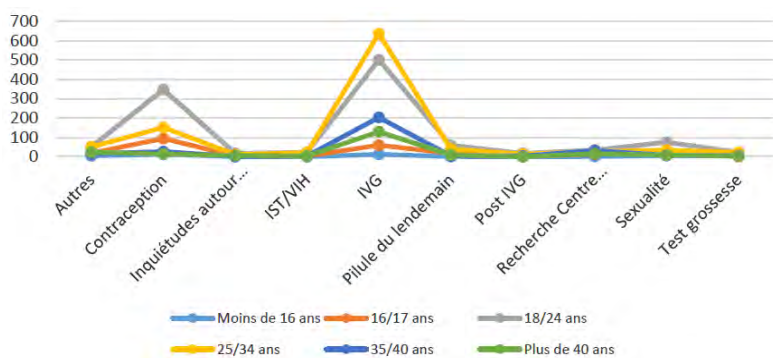
Profil des appelant-es



Motif des appels

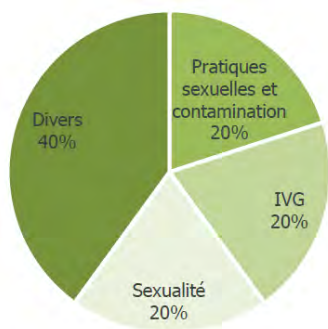


Motif d'appel en fonction des âges

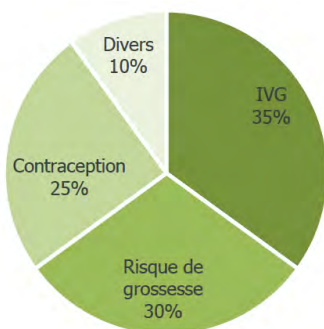


LE SITE INTERNET www.parlons-ici.org

Pages les plus visitées



Motif des mails

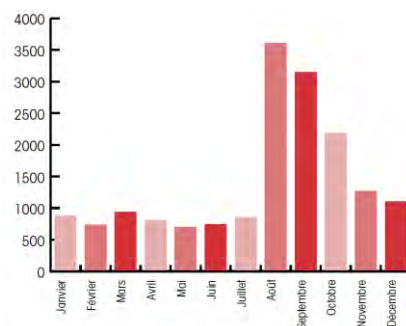


SITE INTERNET WWW.PARLONS-ICI.ORG

- des informations validées par un comité scientifique régional
- des articles de réflexion inspirés de la pratique et des objectifs associatifs du Planning Familial
- un annuaire inter actif précis et actualisé des professionnel-les et lieux ressource en PACA, avec géolocalisation à partir d'un portable.
- la possibilité de poser une question personnelle dans un anonymat protecteur.

Les questions mails reçoivent une réponse écrite par un-e conseiller-e du Planning Familial dans les 48h

17 000 visites
1 800 questions par mail



Je ressens des douleurs dans le bas du ventre et je ressens parfois des hauts le coeur. Serait ce possible que je sois enceinte ? Je n'ose pas acheter de test de grossesse par honte (j'habite un petit village où tout le monde se connaît bien je me vois mal en acheter un à la pharmacienne, amie de ma mère) mail

L'ACCES A L'IVG EN PACA

Je suis pharmacienne d'officine (village du 13 ouest Etang de Berre). Je suis avec une mineure qui a un retard de règles de 45 jours. Où y a-t-il un planning familial pas loin de chez nous ?

Le médecin a annulé le rendez-vous pour mon IVG car il a eu des consultations de cancer et elles étaient prioritaires. Je m'inquiète car le répondeur de l'hôpital ne m'a toujours pas rappelé (26 ans).

J'ai fait une IVG en Espagne. Comment déclarer à la CAF que je ne suis plus enceinte ? (35ans)

Les demandes principales sur l'IVG concernent l'information sur le lieu où elle peut être pratiquée, la procédure pour y accéder, la méthode qui pourra être utilisée.

Les conseiller-es évaluent la datation, le besoin de confidentialité, les possibilités de déplacement, d'accompagnement, d'avance des frais. La méthode médicamenteuse et la méthode instrumentale sont regardées avec leurs avantages, leurs inconvénients pour aboutir à une orientation au plus près des possibilités de la personne.

Des dispositions récentes ont été prises pour faciliter l'accès à l'IVG : remboursement à 100%, totalité des actes nécessaires inclus dans le forfait, bientôt suppression de la semaine de réflexion.

Afin d'orienter les femmes et les professionnel-les qui appellent, le fichier ressource du Planning Familial est très précis sur les dispositions particulières selon les établissements et les praticiens des 6 départements de la région.

En région PACA, le nombre de médecins de ville délivrant l'IVG médicamenteuse augmente, ce qui permet un accès facilité, sauf dans le Var où l'aire toulonnaise reste un gros point noir : pas de médecins en ville, délai de premier rendez-vous pouvant atteindre 3 semaines, peu de prise en charge pour les IVG après 12 semaines d'aménorrhée. Avec les mouvements de praticiens, des difficultés peuvent se déplacer comme le refus d'accepter des mineures sous secret qui a disparu à Marseille mais existe désormais à Martigues.

Les mineures souhaitant garder le secret de leur IVG -comme la loi le leur permet - doivent aller dans les CIVG publics. L'accompagnement par une personne majeure prévu par la loi est entouré de règles variables selon les centres : pas le petit copain, présence demandée dès le premier rendez-vous, référent-e qui passe la journée de l'IVG dans le couloir, présenter la carte vitale des parents. Ces contraintes mettent certaines mineures, souvent celles avec peu de ressources sociales, en grande difficulté.

La disposition légale du secret est sensée les aider. Paradoxalement elles se retrouvent avec des obstacles supplémentaires par rapport à une majeure.

La place reconnue du Planning Familial sur la question de l'accès à l'IVG lui permet d'être en relation avec les médecins, les hôpitaux, l'ARS pour faire remonter ces difficultés et trouver les moyens d'y remédier.

C'est souvent quand les questions pratiques sont apaisées que peuvent émerger les questions « morales », les doutes, les récits de souffrance ou de violence. Au téléphone, les appels deviennent alors des entretiens d'écoute.

Il est à noter qu'on trouve encore trop souvent un accueil très culpabilisant de la part des personnels dans des établissements de santé pratiquant des IVG. Ceux-ci peuvent être le fait du personnel administratif ou soignant. Ces discours sont légitimés par le consensus social qui continue à condamner moralement les femmes qui font ce choix et à stigmatiser leur incompétence ou leur négligence vis-à-vis de la contraception. Ces paroles de réprobation au goût de jugement moral peuvent parfois poursuivre un but de prévention ; elles ont surtout pour effet d'accroître la culpabilité et les souffrances psychiques.

Le Planning Familial constate quotidiennement que les situations qui amènent des femmes à recourir à une IVG sont complexes, incluses dans des situations personnelles particulières et que les prises de risque ne sont pas toujours liées à des méconnaissances ou des erreurs, mais aussi à des facteurs difficilement maîtrisables sur le court terme (inégalités homme/femme, non légitimité de la sexualité des jeunes et des jeunes filles particulièrement).

La possibilité d'interrompre une grossesse non désirée est une liberté fondamentale. Le recours à une IVG n'est pas un problème, c'est la solution à un problème. Les femmes et les couples n'en abusent pas ; ils s'en servent quand cela leur est nécessaire.

Si une personne souhaite interrompre sa grossesse hors du délai français (parfois pour 1 jour de dépassement), il lui est expliqué la possibilité de se rendre dans un pays où une législation différente le lui permettra (Espagne, Angleterre, Pays Bas).

La formation de nos écoutant-es et leur pratique en centre de planification, leur permettent de répondre au mieux à la diversité des questions posées.

Par téléphone ou par mail, nos correspondant-es sont reconnaissant-es d'être face à **des professionnel-les qui ne jugent pas leurs choix mais écoutent et acceptent leurs ressentis**. Des professionnel-les conscient-es des difficultés pratiques d'un parcours contraception ou IVG et qui vont chercher avec les personnes comment pouvoir les traverser.

Suite à l'IVG de ma fille, je voudrais vous remercier pour les renseignements que vous m'avez donnés. Tout s'est bien passé ! (52 ans)

Je me sens honteuse ; à mon âge, avec 2 enfants en fac, je ne m'imaginais pas que je pouvais tomber enceinte. J'utilise le préservatif à tous mes rapports ! (47 ans)



Crédit photo : Laure Sajous

DES QUESTIONS SUR LA CONTRACEPTION

Je vais reprendre Daily Gé parce que la nouvelle pilule ne me convient pas. Dois-je attendre d'avoir mes règles pour recommencer ? (mail)

Est-ce qu'il y a des oestrogènes dans la pilule du lendemain ? J'ai un facteur de coagulation qui m'interdit la pilule (34 ans).

J'ai arrêté la pilule car j'avais des problèmes circulatoires et en plus c'était une troisième génération. Maintenant j'utilise le retrait. Là j'ai 3 semaines de retard de règles mais j'ai fait 2 tests de grossesse qui sont négatifs (22 ans).

Est-ce qu'il y a des oestrogènes dans la pilule du lendemain ? J'ai un facteur de coagulation qui m'interdit la pilule (34 ans).

Beaucoup d'appels ou de questions écrites sur la contraception sont faits à l'occasion d'un « accident de contraception » que ce soit un oubli de pilule ou une rupture de préservatif pour vérifier après coup que les précautions prises ont été bonnes.

Ce sont aussi des questions sur l'utilisation pratique de la contraception hormonale et tout particulièrement la pilule : comment faire pour ne pas avoir ses règles, si on a commencé la plaquette à l'envers, si on est protégée pendant la semaine d'arrêt.

La controverse de 2012-2013 sur les risques thrombo-emboliques liés à la pilule semble avoir contribué à assouplir le modèle contraceptif fortement centré sur la pilule, alors même que de nombreuses femmes en soulignaient le caractère contraignant. Elle a contribué à une diversification des pratiques contraceptives, même si la pilule reste prépondérante.

Des femmes même jeunes, même sans enfants, quittent la pilule pour d'autres méthodes, notamment le stérilet ou l'implant et elles posent toujours les mêmes questions : est ce possible pour moi ? où puis je aller pour avoir un stérilet ?

La réticence des médecins français à ne pas proposer le stérilet aux femmes jeunes ou sans enfant semble avoir diminué, en partie grâce à la demande des femmes elles-mêmes.

Le Planning Familial accompagne avec satisfaction ces évolutions plus respectueuses du choix des personnes. Notre fichier recense parmi les médecins délivrant l'IVG médicamenteuse ceux qui placent des DIU ainsi que les sages-femmes qui commencent à le faire.



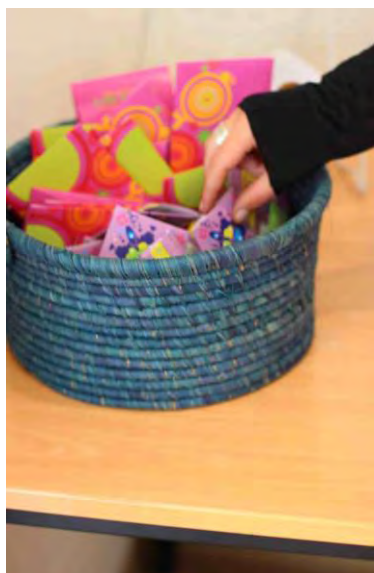
Crédit photo : Laure Sajous

Cependant, de nouvelles inégalités sociales vis-à-vis du recours à la contraception apparaissent.

Il faut rappeler que le préservatif, une des principales méthodes de contraception utilisée en début de vie sexuelle, n'est pas remboursé. L'enjeu de la gratuité de l'accès aux méthodes de contraception, un des freins de l'accès aux méthodes les plus efficaces, est donc plus que jamais d'actualité.

De plus, beaucoup d'idées fausses sur l'efficacité de certaines méthodes sont encore extrêmement répandues (retrait avant l'éjaculation, abstinence en fonction des dates d'ovulation), mais c'est à l'occasion des appels IVG qu'elles sont repérées et non parce que la personne s'est questionnée en amont sur cette méthode.

Le site de Martin Winckler est une vraie ressource pour les réponses des conseillères et les usagèr-es qui nous interrogent. <http://martinwinckler.com/>



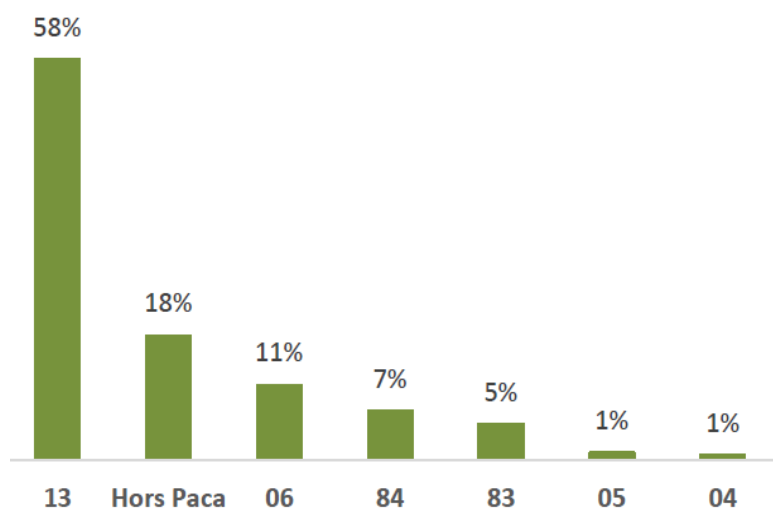
Outils d'information sur la contraception - Crédit photo : Laure Sajous

J'ai 25 ans, je n'ai jamais eu de relations sexuelles et cela ne me dérange aucunement. J'ai d'autres priorités, d'autres intérêts dans la vie. Mes proches ne comprennent pas.

J'ai eu une relation avec une fille de 39 ans pendant 3 mois. Après sa rupture. Elle m'annonce 3 semaines après qu'elle est enceinte. J'ai 31 ans. Cet enfant n'était pas désiré et non voulu des 2 personnes. Elle refuse d'avorter prétextant qu'elle a déjà eu 4 fausses couches et qu'elle ne veut pas donner la mort, c'est un crime pour elle. (mail)

APPELS AU 0800 105 105 PAR DEPARTEMENT

REPARTITION GEOGRAPHIQUE DES APPELS



ANALYSE DES APPELS PAR DEPARTEMENT

04 - Alpes de Haute Provence										
Motifs des appels	♀	♂	Total	%	Ages	♀	♂	Orientation	♀	♂
IVG	8	0	8	40%	<16 ans	0	0	Internet	12	1
Post IVG	0	0	0	0%	16-17 ans	0	0	Bouche à oreille	0	0
Contraception	4	0	4	20%	18-24 ans	6	1	Répondeur affichage Planning Familial	4	0
Test de grossesse	2	0	2	10%	25-34 ans	8	0	Renseignements	0	0
Pilule du lendemain	1	0	1	5%	35-40 ans	2	0	Renvoi hôpital	0	0
Sexualité	1	1	2	10%	> 40 ans	2	0	Renvoi médecin	2	0
Recherche centre de planification	1	0	1	5%	Total	18	1	Renvoi réseau santé	0	0
IST/VIH	0	0	0	0%				Total	18	1
Inquiétudes maternité/paternité	0	0	0	0%						
Autres	2	0	2	10%						
Total	19	1	20	100%						

05 - Hautes Alpes										
Motifs des appels	♀	♂	Total	%	Ages	♀	♂	Orientation	♀	♂
IVG	16	0	16	52%	<16 ans	0	0	Internet	19	0
Post IVG	0	0	0	0%	16-17 ans	3	0	Bouche à oreille	1	0
Contraception	6	0	6	19%	18-24 ans	6	1	Répondeur affichage Planning Familial	5	0
Test de grossesse	1	0	1	3%	25-34 ans	13	0	Renseignements	2	1
Pilule du lendemain	0	0	0	0%	35-40 ans	4	0	Renvoi hôpital	1	0
Sexualité	1	0	1	3%	> 40 ans	4	0	Renvoi médecin	0	0
Recherche centre de planification	4	0	4	13%	Total	30	1	Renvoi réseau santé	2	0
IST/VIH	2	0	2	6%				Total	30	1
Inquiétudes maternité/paternité	1	0	1	3%						
Autres	0	0	0	0%						
Total	31	0	31	100%						

06 -Alpes Maritimes										
Motifs des appels	♀	♂	Total	%	Ages	♀	♂	Orientation	♀	♂
IVG	218	8	226	68%	<16 ans	9		Internet	113	6
Post IVG	9	0	9	3%	16-17 ans	14	3	Bouche à oreille	18	1
Contraception	37	3	40	12%	18-24 ans	115	2	Répondeur affichage Planning Familial	57	3
Test de grossesse	9	0	9	3%	25-34 ans	115	5	Renseignements	6	1
Pilule du lendemain	9	1	10	3%	35-40 ans	31	4	Renvoi hôpital	96	2
Sexualité	3	1	4	1%	> 40 ans	30	1	Renvoi médecin	13	0
Recherche centre de planification	7	0	7	2%	Total	314	15	Renvoi réseau santé	10	0
IST/VIH	5	0	5	2%				Total	313	13
Inquiétudes maternité/paternité	3	1	4	1%						
Autres	16	1	17	5%						
Total	316	15	331	100%						

13- Bouches du Rhône										
Motifs des appels	♀	♂	Total	%	Ages	♀	♂	Orientation	♀	♂
IVG	924	37	961	51%	<16 ans	26	1	Internet	708	44
Post IVG	23	0	23	1%	16-17 ans	140	7	Bouche à oreille	108	7
Contraception	348	13	361	19%	18-24 ans	641	36	Répondeur affichage Planning Familial	486	15
Test de grossesse	90	3	93	5%	25-34 ans	549	24	Renseignements	65	5
Pilule du lendemain	73	5	78	4%	35-40 ans	166	15	Renvoi hôpital	123	5
Sexualité	38	15	53	3%	> 40 ans	113	3	Renvoi médecin	68	3
Recherche centre de planification	41	3	44	2%	Total	1635	86	Renvoi réseau santé	75	5
IST/VIH	28	6	34	2%				Total	1633	84
Inquiétudes maternité/paternité	109	3	112	6%						
Autres	103	7	110	6%						
Total	1777	92	1869	100%						

83- Var

Motifs des appels	♀	♂	Total	%	Ages	♀	♂	Orientation	♀	♂
IVG	80	5	85	54%	<16 ans	2	0	Internet	84	5
Post IVG	2	0	2	1%	16-17 ans	12	0	Bouche à oreille	8	2
Contraception	29	2	31	20%	18-24 ans	55	6	Répondeur affichage Planning Familial	26	1
Test de grossesse	9	0	9	6%	25-34 ans	48	4	Renseignements	7	1
Pilule du lendemain	6	0	6	4%	35-40 ans	14	1	Renvoi hôpital	10	0
Sexualité	4	2	6	4%	> 40 ans	15	0	Renvoi médecin	3	1
Recherche centre de planification	2	0	2	1%	Total	146	11	Renvoi réseau santé	5	1
IST/VIH	2	1	3	2%				Total	143	11
Inquiétudes maternité/paternité	4	0	4	3%						
Autres	10	0	10	6%						
Total	148	10	158	100%						

84- Vaucluse

Motifs des appels	♀	♂	Total	%	Ages	♀	♂	Orientation	♀	♂
IVG	142	10	152	70%	<16 ans	1	0	Internet	105	9
Post IVG	2	0	2	1%	16-17 ans	15	0	Bouche à oreille	8	0
Contraception	25	0	25	12%	18-24 ans	66	5	Répondeur affichage Planning Familial	41	4
Test de grossesse	10	0	10	5%	25-34 ans	79	6	Renseignements	3	1
Pilule du lendemain	9	1	10	5%	35-40 ans	20	2	Renvoi hôpital	43	2
Sexualité	2	2	4	2%	> 40 ans	14	0	Renvoi médecin	6	0
Recherche centre de planification	1	1	2	1%	Total	195	13	Renvoi réseau santé	2	0
IST/VIH	2	1	3	1%				Total	208	16
Inquiétudes maternité/paternité	2	0	2	1%						
Autres	6	1	7	3%						
Total	201	16	217	100%						

Le Planning Familial est une organisation non gouvernementale (association loi 1901) créée en 1956.

Mouvement d'éducation populaire, ses missions visent à promouvoir une véritable égalité entre femmes et hommes et une sexualité libre et épanouie.

LE PLANNING FAMILIAL REVENDIQUE ET AGIT :

- Pour le droit de choisir ou pas une maternité (accès à la contraception et à l'avortement)
- Pour l'accès aux méthodes de prévention et de réduction des risques, notamment en matière de grossesses non désirées et d'IST
- Contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle, et contre les normes inégalitaires entre les sexes
- Contre toute forme de violences sexuelles ou sexistes : violences familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...

Il tire sa légitimité de ses actions de terrain tant en collectif qu'en individuel : auprès des jeunes et des adultes, hommes ou femmes, dans les établissements scolaires, en formation et sensibilisation d'adultes, ou dans ses permanences d'accueil...

Nos partenaires financiers



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur